EN

User manual for breast pumps

A breast pump can improve blood circulation in the breasts, leading to firmer and larger breasts with regular use. Thanks to the vacuum, the breasts can grow naturally. Ideal for cup sizes A-B-C-D.

Package Contents:

- Vacuum bell(s)
- A flexible hose with a valve and a pump bulb

Step-by-Step Instructions:

1. Attach the end of the hose to the vacuum bell(s).

2. Place the anatomically shaped vacuum bell(s) on your chest (a photo showing the ideal placement is on the product packaging). If available, use the adjustable, flexible straps to ensure a snug fit.

3. Begin pumping slowly. You will feel a pleasant stretching sensation as the vacuum effect takes place.

   Additional Information: If the vacuum does not form despite pumping, the bells may not be positioned correctly or snugly against your chest, leading to imperfect sealing.
   Important: A stretching sensation is normal, but if you experience pain, reduce the vacuum using the vacuum release valve.

4. Once you feel a stretching sensation but no pain, maintain this pressure for about 15 minutes (if the vacuum decreases, you can restore it with 1-2 additional pumps).

5. Press the release button to eliminate the vacuum.

6. Wait for 5 minutes, then repeat steps 3-6 twice more.

7. Afterward, remove the vacuum bells.

8. For best results, repeat the procedure daily.

2025 - The content of this document is the intellectual property of Webshop Logisztika Ltd.

HU

Használati útmutató Mellpumpákhoz

A mellpumpa javíthatja mellek vérkeringését, így rendszeres használata feszesebb és nagyobb melleket eredményezhet. A vákuumnak köszönhetően a mellek természetes úton növekedhetnek.
A-B-C-D méretű mellekhez ideális.

A csomag tartalma:

- vákuumharang/vákuumharangok
- egy rugalmas cső a végén szeleppel, és pumpaballonnal

Használata lépésről lépésre:

1. Illessze a vákuumharangra/ vákuumharangokra a cső végét.

2. Az anatómiailag formált vákuumharangot/ harangokat helyezze a mellkasára (fotó az ideális helyzetről a termék csomagolásán), és ha van, akkor az állítható, rugalmas pántok segítségével állítsa be, hogy azok feszesen illeszkedjenek.

3. Lassan kezdjen el pumpálni, érezni fogja, ahogy kialakul vákuum hatására a kellemesen feszítő érzés.

+Információ: ha hiába pumpál nem alakul ki vákuum, akkor nem illesztette a megfelelő helyre, vagy kellő feszességgel a vákuumharangokat a mellkasához, és nem zár tökéletesen.

Fontos: a feszítő érzés természetes, de ha fájdalmat tapasztal, akkor csökkentse a vákuumszelep segítségével a vákuumot.

4. Ha már a feszítő, de még nem fájdalmas érzést tapasztalja, akkor ezt a nyomást tartsa fent kb. 15 percen keresztül (ha csökken a vákuum 1-2 pumpálással visszaállíthatja).

5. Majd nyomja meg a leeresztő gombot, így megszüntetve a vákuumot.

6. Várjon 5 percet, majd ismételje meg a 3-6. lépést még kétszer.

7. Ezután vegye le a vákuumharangokat.

8. Ismételje meg a legjobb eredmény érdekében az eljárást minden nap,

2025 - The content of this document is the intellectual property of Webshop Logisztika Ltd.

SK

Návod na použitie pre prístroje na odsávanie prsníkov

Prístroj na odsávanie prsníkov môže zlepšiť krvný obeh v prsníkoch, čo pri pravidelnom používaní môže viesť k pevnejším a väčším prsníkom. Vďaka vákuu môžu prsia prirodzene rásť. Je ideálny pre prsia veľkosti A-B-C-D.

Obsah balenia:

- vákuový zvon/zvony
- flexibilná hadica s ventilom na konci a pumpovacím balónikom

Použitie krok za krokom:

1. Pripojte koniec hadice na vákuový zvon/zvony.
2. Anatomicky tvarovaný vákuový zvon/zvony položte na hrudník (fotografia ideálnej polohy je na obale výrobku) a ak sú k dispozícii, nastavte pomocou nastaviteľných, elastických popruhov tak, aby tesne priliehali.
3. Pomaly začnite pumpovať, pocítite, ako sa vďaka vákuu vytvára príjemný pocit napnutia.

   Ďalšie informácie: Ak pumpujete a vákuum sa nevytvára, zvon/zvony neboli správne umiestnené alebo dostatočne priliehajú k hrudníku a nezatvárajú sa dokonale.

   Dôležité: Pocit napnutia je prirodzený, ale ak cítite bolesť, znížte vákuum pomocou ventilu.

4. Ak pocítite napínavý, ale ešte nie bolestivý pocit, udržujte tento tlak približne 15 minút (ak vákuum klesne, 1-2 pumpovaním ho obnovíte).
5. Potom stlačte tlačidlo na uvoľnenie, čím zrušíte vákuum.
6. Počkajte 5 minút a potom zopakujte kroky 3-6 ešte dvakrát.
7. Potom odstráňte vákuový zvon/zvony.
8. Pre dosiahnutie najlepších výsledkov postup opakujte každý deň.

2025 - The content of this document is the intellectual property of Webshop Logisztika Ltd.

RO

Instrucțiuni de utilizare pentru pompele de sân

Pompa de sân poate îmbunătăți circulația sângelui în sâni, astfel încât utilizarea regulată poate duce la sâni mai fermi și mai mari. Datorită vidului, sânii pot crește în mod natural. Este ideală pentru sâni de mărime A-B-C-D.

Conținutul pachetului:

- clopot/clopote cu vid
- un tub flexibil cu o supapă la capăt și un balon de pompare

Utilizare pas cu pas:

1. Conectați capătul tubului la clopotul/clopotele cu vid.
2. Plasați clopotul/clopotele cu vid, formate anatomic, pe piept (fotografie cu poziția ideală se află pe ambalajul produsului) și, dacă există, ajustați-le cu ajutorul curelelor elastice reglabile pentru a se potrivi ferm.
3. Începeți să pompați încet, veți simți cum se creează o senzație plăcută de întindere datorită vidului.

   Informații suplimentare: Dacă pompați și nu se creează vid, clopotul/clopotele nu au fost poziționate corect sau nu sunt suficient de strânse pe piept și nu se închid perfect.

   Important: Senzația de întindere este naturală, dar dacă simțiți durere, reduceți vidul cu ajutorul supapei.

4. Dacă simțiți o senzație de întindere, dar încă fără durere, mențineți această presiune timp de aproximativ 15 minute (dacă vidul scade, îl puteți restabili cu 1-2 pompări).
5. Apoi apăsați butonul de eliberare pentru a anula vidul.
6. Așteptați 5 minute și apoi repetați pașii 3-6 de două ori.
7. Apoi îndepărtați clopotul/clopotele cu vid.
8. Repetați procedura zilnic pentru cele mai bune rezultate.

2025 - The content of this document is the intellectual property of Webshop Logisztika Ltd.

SI

Navodila za uporabo prsnih črpalk

Prsna črpalka lahko izboljša prekrvavitev prsi, kar pri redni uporabi lahko povzroči bolj čvrste in večje prsi. Zaradi vakuuma se prsi lahko naravno povečajo. Idealno za prsi velikosti A-B-C-D.

Vsebina paketa:

- vakuumski zvon/zvoni
- fleksibilna cev s ventilom na koncu in črpalnim balonom

Uporaba korak za korakom:

1. Povežite konec cevi z vakuumskim zvonom/zvoni.
2. Anatomsko oblikovan vakuumski zvon/zvoni položite na prsni koš (fotografija idealnega položaja je na embalaži izdelka) in če so na voljo, jih nastavite s pomočjo nastavljivih, elastičnih trakov, da se tesno prilegajo.
3. Počasi začnite črpati, občutili boste, kako se zaradi vakuuma ustvari prijeten občutek napetosti.

   Dodatne informacije: Če črpate in vakuum se ne ustvarja, zvon/zvoni niso bili pravilno postavljeni ali niso dovolj tesno nameščeni na prsni koš in se ne zapirajo popolnoma.

   Pomembno: Občutek napetosti je naraven, vendar če občutite bolečino, zmanjšajte vakuum s pomočjo ventila.

4. Če občutite napetost, vendar še brez bolečin, vzdržujte ta pritisk približno 15 minut (če vakuum pade, ga obnovite z 1-2 črpanji).
5. Nato pritisnite gumb za sprostitev, da prekličete vakuum.
6. Počakajte 5 minut, nato pa ponovite korake 3-6 še dvakrat.
7. Nato odstranite vakuumski zvon/zvoni.
8. Postopek ponavljajte vsak dan za najboljše rezultate.

2025 - The content of this document is the intellectual property of Webshop Logisztika Ltd.

DE/AT

Gebrauchsanweisung für Brustpumpen

Die Brustpumpe kann die Blutzirkulation in den Brüsten verbessern, was bei regelmäßiger Anwendung zu festeren und größeren Brüsten führen kann. Dank des Vakuums können die Brüste auf natürliche Weise wachsen. Ideal für Brüste der Größen A-B-C-D.

Lieferumfang:

- Vakuumglocke/n
- Ein flexibler Schlauch mit Ventil am Ende und Pumpballon

Schritt-für-Schritt-Anleitung:

1. Stecken Sie das Schlauchende auf die Vakuumglocke/n.
2. Legen Sie die anatomisch geformte Vakuumglocke/n auf die Brust (Foto der idealen Position auf der Produktverpackung) und wenn vorhanden, stellen Sie mit den verstellbaren, elastischen Bändern sicher, dass sie fest anliegen.
3. Beginnen Sie langsam zu pumpen, Sie werden spüren, wie sich durch das Vakuum ein angenehmes Spannungsgefühl entwickelt.

   Zusätzliche Information: Wenn beim Pumpen kein Vakuum entsteht, wurde die Vakuumglocke/n nicht richtig positioniert oder sitzt nicht fest genug auf der Brust und schließt nicht vollständig.

   Wichtig: Das Spannungsgefühl ist natürlich, aber wenn Sie Schmerzen verspüren, reduzieren Sie das Vakuum mit Hilfe des Ventils.

4. Wenn Sie ein spannendes, aber noch nicht schmerzhaftes Gefühl verspüren, halten Sie diesen Druck etwa 15 Minuten lang aufrecht (wenn das Vakuum nachlässt, können Sie es mit 1-2 Pumpbewegungen wiederherstellen).
5. Drücken Sie dann die Entlüftungstaste, um das Vakuum aufzuheben.
6. Warten Sie 5 Minuten und wiederholen Sie die Schritte 3-6 noch zweimal.
7. Entfernen Sie anschließend die Vakuumglocke/n.
8. Wiederholen Sie den Vorgang täglich, um die besten Ergebnisse zu erzielen.

2025 - The content of this document is the intellectual property of Webshop Logisztika Ltd.

HR

Upute za uporabu pumpi za grudi

Pumpa za grudi može poboljšati cirkulaciju krvi u grudima, što redovitom upotrebom može rezultirati čvršćim i većim grudima. Zbog vakuuma, grudi mogu prirodno rasti. Idealno za grudi veličine A-B-C-D.

Sadržaj paketa:

- vakuumsko zvono/zvona
- fleksibilna cijev s ventilom na kraju i pumpicom

Korištenje korak po korak:

1. Spojite kraj cijevi na vakuumsko zvono/zvona.
2. Anatomski oblikovano vakuumsko zvono/zvona postavite na prsa (fotografija idealnog položaja nalazi se na ambalaži proizvoda) i, ako je dostupno, prilagodite ih pomoću podesivih elastičnih traka kako bi čvrsto pristajali.
3. Počnite polako pumpati, osjetit ćete kako se zbog vakuuma stvara ugodan osjećaj napetosti.

   Dodatne informacije: Ako pumpate, a vakuum se ne stvara, zvono/zvona nisu pravilno postavljena ili nisu dovoljno čvrsto pričvršćena za prsa i ne zatvaraju se potpuno.

   Važno: Osjećaj napetosti je prirodan, ali ako osjetite bol, smanjite vakuum pomoću ventila.

4. Ako osjetite napetost, ali još uvijek bez bolova, održavajte taj pritisak oko 15 minuta (ako vakuum opadne, vratite ga s 1-2 pumpanja).
5. Zatim pritisnite gumb za otpuštanje kako biste uklonili vakuum.
6. Pričekajte 5 minuta i zatim ponovite korake 3-6 još dva puta.
7. Zatim uklonite vakuumsko zvono/zvona.
8. Ponovite postupak svaki dan za najbolje rezultate.

2025 - The content of this document is the intellectual property of Webshop Logisztika Ltd.

IT

Istruzioni per l'uso per pompe per seno

La pompa per seno può migliorare la circolazione del sangue nei seni, quindi l'uso regolare può portare a seni più sodi e grandi. Grazie al vuoto, i seni possono crescere in modo naturale. Ideale per seni di dimensioni A-B-C-D.

Contenuto della confezione:

- campana/e a vuoto
- un tubo flessibile con valvola all'estremità e pallone di pompaggio

Utilizzo passo dopo passo:

1. Collega l'estremità del tubo alla campana/e a vuoto.
2. Posiziona la campana/e a vuoto anatomicamente sagomata/e sul petto (la foto della posizione ideale è sulla confezione del prodotto) e, se disponibile, regola con le cinghie elastiche regolabili in modo che aderisca perfettamente.
3. Inizia a pompare lentamente, sentirai come si crea una piacevole sensazione di tensione grazie al vuoto.

   Informazioni aggiuntive: Se pompi e non si crea il vuoto, la campana/e non è stata posizionata correttamente o non aderisce sufficientemente al petto e non si chiude completamente.

   Importante: La sensazione di tensione è naturale, ma se avverti dolore, riduci il vuoto con l'aiuto della valvola.

4. Se avverti una sensazione di tensione, ma non ancora dolorosa, mantieni questa pressione per circa 15 minuti (se il vuoto diminuisce, puoi ripristinarlo con 1-2 pompate).
5. Premi quindi il pulsante di rilascio per annullare il vuoto.
6. Attendi 5 minuti e poi ripeti i passaggi 3-6 altre due volte.
7. Rimuovi quindi la campana/e a vuoto.
8. Ripeti il procedimento ogni giorno per ottenere i migliori risultati.

2025 - The content of this document is the intellectual property of Webshop Logisztika Ltd.

CZ

Návod k použití pro odsávačky prsou

Odsávačka prsou může zlepšit krevní oběh v prsou, což při pravidelném používání může vést k pevnějším a větším prsům. Díky vakuu mohou prsa přirozeně růst. Je ideální pro prsa velikosti A-B-C-D.

Obsah balení:

- vakuová zvon/zvony
- flexibilní hadice s ventilem na konci a pumpovacím balónkem

Použití krok za krokem:

1. Připojte konec hadice na vakuovou zvon/zvony.
2. Anatomicky tvarovanou vakuovou zvon/zvony položte na hrudník (fotografie ideální polohy je na obalu výrobku) a pokud jsou k dispozici, upravte pomocí nastavitelných elastických popruhů, aby pevně přiléhaly.
3. Pomalu začněte pumpovat, pocítíte, jak se díky vakuu vytváří příjemný pocit napětí.

   Další informace: Pokud pumpujete a vakuum se nevytváří, zvon/zvony nebyly správně umístěny nebo nejsou dostatečně pevně přilehlé k hrudníku a nezavírají se dokonale.

   Důležité: Pocit napětí je přirozený, ale pokud pocítíte bolest, snižte vakuum pomocí ventilu.

4. Pokud pocítíte napínavý, ale ještě ne bolestivý pocit, udržujte tento tlak přibližně 15 minut (pokud vakuum klesne, 1-2 pumpováním ho obnovíte).
5. Poté stiskněte tlačítko pro uvolnění, čímž zrušíte vakuum.
6. Počkejte 5 minut a poté zopakujte kroky 3-6 ještě dvakrát.
7. Poté odstraňte vakuovou zvon/zvony.
8. Pro dosažení nejlepších výsledků postup opakujte každý den.

2025 - The content of this document is the intellectual property of Webshop Logisztika Ltd.

PL

Instrukcja obsługi pomp do piersi

Pompa do piersi może poprawić krążenie krwi w piersiach, co przy regularnym stosowaniu może prowadzić do jędrniejszych i większych piersi. Dzięki próżni piersi mogą naturalnie rosnąć. Idealna dla piersi w rozmiarze A-B-C-D.

Zawartość opakowania:

- dzwon/dzwony próżniowe
- elastyczna rurka z zaworem na końcu i balonikiem pompującym

Instrukcja użycia krok po kroku:

1. Podłącz koniec rurki do dzwonu/dzwonów próżniowych.
2. Anatomicznie ukształtowany dzwon/dzwony próżniowe umieść na klatce piersiowej (zdjęcie idealnej pozycji znajduje się na opakowaniu produktu) i jeśli są dostępne, dopasuj je za pomocą regulowanych, elastycznych pasków, aby ściśle przylegały.
3. Powoli zacznij pompować, poczujesz, jak dzięki próżni powstaje przyjemne uczucie napięcia.

   Dodatkowe informacje: Jeśli pompujesz i nie tworzy się próżnia, dzwon/dzwony nie zostały prawidłowo umieszczone lub nie przylegają dostatecznie do klatki piersiowej i nie zamykają się idealnie.

   Ważne: Uczucie napięcia jest naturalne, ale jeśli odczuwasz ból, zmniejsz próżnię za pomocą zaworu.

4. Jeśli odczuwasz napięcie, ale jeszcze nie ból, utrzymuj to ciśnienie przez około 15 minut (jeśli próżnia spada, możesz ją przywrócić za pomocą 1-2 pompek).
5. Następnie naciśnij przycisk zwalniający, aby zlikwidować próżnię.
6. Odczekaj 5 minut, a następnie powtórz kroki 3-6 jeszcze dwukrotnie.
7. Następnie zdejmij dzwon/dzwony próżniowe.
8. Powtarzaj procedurę codziennie, aby uzyskać najlepsze wyniki.

2025 - The content of this document is the intellectual property of Webshop Logisztika Ltd.

BG

Упътване за употреба на помпи за гърди

Помпата за гърди може да подобри кръвообращението в гърдите, което може да доведе до по-стегнати и по-големи гърди при редовна употреба. Благодарение на вакуума гърдите могат да растат естествено. Идеално за гърди с размери A-B-C-D.

Съдържание на опаковката:

- вакуумни чашки / вакуумни чаши
- гъвкава тръба със вентил и помпа

Стъпка по стъпка:

1. Свържете края на тръбата с вакуумната чашка / чашите.
2. Поставете анатомично оформената вакуумна чашка / чаши на гърдите (снимка на идеалната позиция на опаковката на продукта) и ако са налични, регулирайте регулируемите гъвкави ленти, така че да прилягат плътно.
3. Започнете бавно да помпате, ще усетите приятно усещане за опъване, докато се образува вакуум.

   +Информация: Ако вакуумът не се образува въпреки помпането, може би чашката / чашките не са правилно позиционирани или не са достатъчно стегнати на гърдите и не уплътняват перфектно.

   Важно: Усещането за опъване е естествено, но ако изпитвате болка, намалете вакуума с помощта на вентила.

4. Ако чувствате опъване, но не болка, поддържайте това налягане около 15 минути (ако вакуумът намалее, можете да го възстановите с 1-2 помпи).
5. След това натиснете бутона за освобождаване, за да премахнете вакуума.
6. Изчакайте 5 минути, след което повторете стъпките 3-6 още два пъти.
7. След това свалете вакуумните чашки.
8. За най-добри резултати, повтаряйте процедурата всеки ден.

2025 - The content of this document is the intellectual property of Webshop Logisztika Ltd.

LT

Naudojimo instrukcija krūtinės pomposi

Krūtinės pompa gali pagerinti kraujotaką krūtinėje, todėl reguliarus naudojimas gali lemti tvirtesnes ir didesnes krūtis. Dėl vakuumo krūtys gali augti natūraliai. Idealu krūtims, kurių dydis A-B-C-D.

Pakuotės turinys:

- vakuumo taurelės / vakuumo taurelės
- lanksti žarna su vožtuvu ir pompiniu balionu

Naudojimo instrukcijos žingsnis po žingsnio:

1. Prijunkite žarnos galą prie vakuumo taurelės / taurelių.
2. Anatominiu būdu suformuotą vakuumo taurelę / taureles pritvirtinkite prie krūtinės (nuotrauka su idealia padėtimi produkto pakuotėje) ir, jei yra, reguliuokite reguliuojamas lankstomas dirželius, kad jie tvirtai priglustų.
3. Lėtai pradėkite pumpuoti, pajusite malonų tempimo pojūtį, kai formuojasi vakuumas.

   +Informacija: Jei vakuumas nesiformuoja nepaisant pumpavimo, galbūt taurelė / taurelės nėra tinkamai įstatytos arba jos nėra pakankamai tvirtai prigludusios prie krūtinės ir nesandarina puikiai.

   Svarbu: Tempimo pojūtis yra natūralus, tačiau jei jaučiate skausmą, sumažinkite vakuumą naudodami vožtuvą.

4. Jei jaučiate tempimą, bet ne skausmą, išlaikykite šį spaudimą apie 15 minučių (jei vakuumas sumažėja, galite jį atstatyti 1-2 pumpavimais).
5. Tada paspauskite išleidimo mygtuką, kad pašalintumėte vakuumą.
6. Palaukite 5 minutes, tada pakartokite žingsnius 3-6 dar du kartus.
7. Tada nuimkite vakuumo taureles.
8. Norint pasiekti geriausių rezultatų, procedūrą kartokite kiekvieną dieną.

2025 - The content of this document is the intellectual property of Webshop Logisztika Ltd.

LV

Kasutusjuhend rinnanibudele

Rinnanibu pump võib parandada verevarustust rinnades, mistõttu regulaarne kasutamine võib viia tugevamate ja suuremate rindade tekkimiseni. Tänu vaakumile võivad rinnad loomulikult kasvada. Ideaalne A-B-C-D suurusele rindadele.

Pakendi sisu:

- vaakumkorgid / vaakumkorgid
- paindlik toru ventiiliga ja pumpamisballooniga

Kasutusjuhend samm-sammult:

1. Ühendage toru ots vaakumkorgi / korkide külge.
2. Asetage anatoomiliselt kujundatud vaakumkork / korgid rinnale (toote pakendil olev pilt ideaalsest asendist) ja kui on saadaval, reguleerige reguleeritavaid paindlikke rihmasid nii, et need sobiksid tihedalt.
3. Alustage aeglaselt pumpamist, tunnete meeldivat pinget, kui vaakum moodustub.

   +Teave: Kui vaakum ei moodustu pumpamise käigus, ei pruugi kork / korgid olla õigesti paigutatud või ei ole piisavalt tihedad rinnale ja ei moodusta täiuslikku hermeetilisust.

   Oluline: Pingetunne on loomulik, kuid kui tunnete valu, vähendage vaakumit ventiili abil.

4. Kui tunnete pinget, aga mitte valu, hoidke seda survet umbes 15 minutit (kui vaakum väheneb, saate selle taastada 1-2 pumpamisega).
5. Seejärel vajutage vabastusnuppu, et eemaldada vaakum.
6. Oodake 5 minutit, seejärel korrake samme 3-6 veel kaks korda.
7. Seejärel eemaldage vaakumkorgid.
8. Parimate tulemuste saavutamiseks korrake protseduuri iga päev.

2025 - The content of this document is the intellectual property of Webshop Logisztika Ltd.

GR

Οδηγίες χρήσης για αντλίες στήθους

Η αντλία στήθους μπορεί να βελτιώσει την κυκλοφορία του αίματος στους μαστούς, επομένως η τακτική χρήση μπορεί να οδηγήσει σε πιο σφιχτούς και μεγαλύτερους μαστούς. Χάρη στο κενό, οι μαστοί μπορούν να μεγαλώσουν φυσικά. Ιδανικό για μαστούς μεγέθους A-B-C-D.

Περιεχόμενα συσκευασίας:

- θρόισμα κενού / θρόισμα κενών
- εύκαμπτος σωλήνας με βαλβίδα και αντλία

Οδηγίες βήμα προς βήμα:

1. Συνδέστε την άκρη του σωλήνα με το θρόισμα κενού / τα θρόισματα κενού.
2. Τοποθετήστε το ανατομικά διαμορφωμένο θρόισμα κενού / τα θρόισματα κενού στην περιοχή του στήθους (φωτογραφία της ιδανικής θέσης στη συσκευασία του προϊόντος) και, εάν είναι διαθέσιμα, ρυθμίστε τις ρυθμιζόμενες ευέλικτες ζώνες έτσι ώστε να εφάπτονται σφιχτά.
3. Ξεκινήστε να αντλείτε αργά, θα νιώσετε μια ευχάριστη αίσθηση τεντώματος καθώς δημιουργείται το κενό.

   +Πληροφορίες: Εάν το κενό δεν δημιουργείται παρόλο που αντλείτε, ίσως δεν έχετε τοποθετήσει σωστά το θρόισμα / τα θρόισματα κενού ή δεν είναι αρκετά σφιχτά στο στήθος και δεν σφραγίζουν τέλεια.

   Σημαντικό: Η αίσθηση τεντώματος είναι φυσική, αλλά αν νιώσετε πόνο, μειώστε το κενό χρησιμοποιώντας τη βαλβίδα.

4. Εάν αισθάνεστε τέντωμα αλλά όχι πόνο, διατηρήστε αυτήν την πίεση για περίπου 15 λεπτά (εάν μειωθεί το κενό, μπορείτε να το επαναφέρετε με 1-2 αντλήσεις).
5. Στη συνέχεια, πατήστε το κουμπί απελευθέρωσης για να αφαιρέσετε το κενό.
6. Περιμένετε 5 λεπτά και στη συνέχεια επαναλάβετε τα βήματα 3-6 δύο φορές ακόμη.
7. Στη συνέχεια, αφαιρέστε τα θρόισματα κενού.
8. Για καλύτερα αποτελέσματα, επαναλάβετε τη διαδικασία καθημερινά.

2025 - The content of this document is the intellectual property of Webshop Logisztika Ltd.

EE

Kasutusjuhend rinnapumpadele

Rinnapump võib parandada vereringet rinnades, mistõttu regulaarne kasutamine võib viia tugevamate ja suuremate rindade tekkeni. Vaakumi tõttu võivad rinnad loomulikult kasvada. Ideaalne A-B-C-D suurusele rindadele.

Pakendi sisu:

- vaakumkuppe / vaakumkuppe
- paindlik toru ventiiliga ja pumpamisballooniga

Juhised samm-sammult:

1. Ühendage toru ots vaakumkuppe / koppide külge.
2. Asetage anatoomiliselt kujundatud vaakumkuppe / korgid rinnale (toote pakendil olev pilt ideaalsest asendist) ja kui need on olemas, reguleerige reguleeritavad paindlikud rihmad nii, et need sobiksid tihedalt.
3. Alustage aeglaselt pumpamist, tunnete meeldivat pinget, kui vaakum tekib.

   +Teave: Kui vaakum ei teki pumpamise ajal, ei pruugi kups / kupsid olla õigesti paigutatud või ei ole piisavalt tihedad rinnal ja ei moodusta täiuslikku hermeetilisust.

   Oluline: Pingetunne on loomulik, kuid kui tunnete valu, vähendage vaakumit ventiili abil.

4. Kui tunnete pinget, kuid mitte valu, hoidke seda survet umbes 15 minutit (kui vaakum väheneb, saate selle taastada 1-2 pumpamisega).
5. Seejärel vajutage vabastamisnuppu, et eemaldada vaakum.
6. Oodake 5 minutit ja seejärel korrake samme 3-6 veel kaks korda.
7. Seejärel eemaldage vaakumkupsid.
8. Parimate tulemuste saavutamiseks korrake protseduuri iga päev.

2025 - The content of this document is the intellectual property of Webshop Logisztika Ltd.

SE

Bruksanvisning för Bröstpumpar

En bröstpump kan förbättra blodcirkulationen i brösten, vilket kan leda till stramare och större bröst vid regelbunden användning. Genom vakuum kan brösten växa naturligt. Idealisk för bröststorlekar A-B-C-D.

Förpackningens Innehåll:

- Vakuumkoppar / Vakuumkoppar
- Flexibel slang med ventil och pump

Steg-För-Steg Instruktioner:

1. Anslut slangens ände till vakuumkoppen / kopparna.
2. Placera de anatomiskt utformade vakuumkopparna / kopparna på brösten (en bild av den ideala positionen finns på produktens förpackning) och, om tillgängligt, justera de justerbara flexibla remmarna så att de sitter tätt.
3. Börja pumpa långsamt, och du kommer att känna ett behagligt drag när vakuumet skapas.

   +Information: Om vakuum inte skapas trots pumpning kan det vara så att kopparna inte är korrekt placerade eller inte sitter tillräckligt tätt på brösten och inte sluter helt.

   Viktigt: Dragkänslan är naturlig, men om du upplever smärta, minska vakuumet med ventilen.

4. Om du känner drag men ingen smärta, håll detta tryck i cirka 15 minuter (om vakuumet minskar kan du återställa det med 1-2 pumpningar).
5. Tryck sedan på avlastningsknappen för att ta bort vakuumet.
6. Vänta 5 minuter och upprepa steg 3-6 ytterligare två gånger.
7. Ta sedan bort vakuumkopparna.
8. För bästa resultat, upprepa processen dagligen.

2025 - The content of this document is the intellectual property of Webshop Logisztika Ltd.

FR

Mode d'Emploi pour les Pompes à Seins

La pompe à seins peut améliorer la circulation sanguine dans les seins, ce qui peut conduire à des seins plus fermes et plus gros avec une utilisation régulière. Grâce au vide, les seins peuvent croître naturellement. Idéal pour les tailles de seins A-B-C-D.

Contenu du Paquet :

- Coupelles à vide / Coupelles à vide
- Tuyau flexible avec valve et pompe

Instructions Étape par Étape :

1. Connectez l'extrémité du tuyau à la coupelle à vide / aux coupelles à vide.
2. Placez les coupelles à vide anatomiquement conçues sur vos seins (une image de la position idéale se trouve sur l'emballage du produit) et, si disponible, ajustez les sangles flexibles réglables pour qu'elles s'ajustent bien.
3. Commencez à pomper lentement et vous sentirez une sensation de tiraillement agréable au fur et à mesure que le vide se forme.

   +Information : Si le vide ne se forme pas malgré la pompe, il est possible que les coupelles ne soient pas correctement positionnées ou ne soient pas suffisamment serrées contre les seins et ne scellent pas parfaitement.

   Important : La sensation de tiraillement est naturelle, mais si vous ressentez de la douleur, réduisez le vide à l'aide de la valve.

4. Si vous ressentez un tiraillement mais pas de douleur, maintenez cette pression pendant environ 15 minutes (si le vide diminue, vous pouvez le restaurer avec 1 à 2 pompages).
5. Ensuite, appuyez sur le bouton de libération pour éliminer le vide.
6. Attendez 5 minutes et répétez les étapes 3-6 deux fois de plus.
7. Ensuite, retirez les coupelles à vide.
8. Pour de meilleurs résultats, répétez le processus tous les jours.

2025 - The content of this document is the intellectual property of Webshop Logisztika Ltd.

NL/BE

Gebruikshandleiding voor Borstpompen

Een borstpomp kan de bloedcirculatie in de borsten verbeteren, waardoor regelmatig gebruik kan leiden tot strakkere en grotere borsten. Door het vacuüm kunnen de borsten op een natuurlijke manier groeien. Ideaal voor borsten in maat A-B-C-D.

Inhoud van het Verpakkingspakket:

- Vacuümcups / Vacuümcups
- Flexibele slang met klep en pomp

Stapsgewijze Instructies:

1. Sluit het uiteinde van de slang aan op de vacuümcup(s).
2. Plaats de anatomisch gevormde vacuümcups op de borsten (er is een afbeelding van de ideale positie op de productverpakking) en, indien beschikbaar, pas de verstelbare flexibele riemen aan zodat ze goed passen.
3. Begin langzaam met pompen en je zult een aangename trekkende sensatie voelen naarmate het vacuüm ontstaat.

   +Informatie: Als er geen vacuüm ontstaat ondanks het pompen, kan het zijn dat de cups niet goed zijn geplaatst of niet voldoende strak tegen de borsten zitten en niet volledig afsluiten.

   Belangrijk: De trekkende sensatie is normaal, maar als je pijn ervaart, verminder het vacuüm met de klep.

4. Als je een trekkende sensatie voelt maar geen pijn, houd deze druk ongeveer 15 minuten vast (als het vacuüm afneemt, kun je het herstellen met 1-2 pompen).
5. Druk vervolgens op de ontluchtingsknop om het vacuüm te verwijderen.
6. Wacht 5 minuten en herhaal stappen 3-6 nog twee keer.
7. Verwijder daarna de vacuümcups.
8. Voor de beste resultaten, herhaal de procedure dagelijks.

2025 - The content of this document is the intellectual property of Webshop Logisztika Ltd.

RS

Uputstvo za upotrebu pumpi za grudi

Pumpa za grudi može poboljšati cirkulaciju krvi u grudima, što redovnom upotrebom može dovesti do čvršćih i većih grudi.
Zahvaljujući vakumu, grudi mogu prirodno rasti. Idealno za korpe veličine A-B-C-D.

Sadržaj pakovanja:
• Vakuumske čaše
• Fleksibilno crevo sa ventilom i pumpicom

Uputstvo – korak po korak:

1. Poveži kraj creva sa vakuumskom čašom (čašama).
2. Postavi anatomski oblikovane vakuumske čaše na grudi (idealna pozicija prikazana je na pakovanju). Ako su dostupne, koristi podesive trake za bolje prijanjanje.
3. Počni polako da pumpaš. Osetićeš prijatno istezanje kako vakum deluje.

   Napomena: Ako se vakum ne formira, čaše možda nisu pravilno postavljene ili ne prianjaju uz kožu.

   Važno: Istezanje je normalno, ali ako osetiš bol, smanji pritisak pomoću ventila za oslobađanje vakuma.

4. Kada osetiš zatezanje bez bola, zadrži taj pritisak oko 15 minuta. Ako se vakum smanji, dodaj još 1-2 pumpanja.
5. Pritisni dugme za otpuštanje kako bi ispustila vakum.
6. Sačekaj 5 minuta, zatim ponovi korake 3–6 još dva puta.
7. Na kraju ukloni vakuumske čaše.
8. Zbog najboljih rezultata, ponavljaj proceduru svakog dana

2025 - The content of this document is the intellectual property of Webshop Logisztika Ltd.

ES

Manual de uso para bombas de pecho

Una bomba de pecho puede mejorar la circulación sanguínea en los senos, lo que con uso regular puede llevar a unos pechos más firmes y grandes.
Gracias al vacío, los senos pueden crecer de forma natural. Ideal para copas A-B-C-D.

Contenido del paquete:
• Copa(s) de vacío
• Manguera flexible con válvula y bomba manual

Instrucciones paso a paso:

1. Conecta el extremo de la manguera a la(s) copa(s) de vacío.
2. Coloca la(s) copa(s) anatómicas sobre el pecho (consulta la imagen de colocación en el embalaje). Si es posible, usa las correas ajustables para un ajuste perfecto.
3. Comienza a bombear lentamente. Sentirás una agradable sensación de estiramiento con el efecto del vacío.

   Nota: Si no se forma el vacío, las copas pueden no estar bien colocadas o no ajustarse bien al pecho.

   Importante: La sensación de estiramiento es normal, pero si hay dolor, reduce el vacío con la válvula de liberación.

4. Mantén esta presión unos 15 minutos si no sientes dolor. Si se pierde presión, vuelve a bombear 1-2 veces.
5. Pulsa el botón de liberación para eliminar el vacío.
6. Espera 5 minutos y repite los pasos 3–6 dos veces más.
7. Luego retira las copas.
8. Para mejores resultados, repite el procedimiento a diario.

2025 - The content of this document is the intellectual property of Webshop Logisztika Ltd.

FI

Rintapumppujen käyttöohjeet

Rintapumppu voi parantaa verenkiertoa rinnoissa, mikä voi säännöllisellä käytöllä tehdä rinnoista kiinteämmät ja suuremmat.
Tyhjiön ansiosta rinnat voivat kasvaa luonnollisesti. Sopii A-, B-, C- ja D-kuppikoolle.

Pakkauksen sisältö:
- Tyhjiökupit
- Joustava letku, jossa on venttiili ja pumppu

Ohjeet vaiheittain:

1. Liitä letkun pää tyhjiökuppeihin.
2. Aseta anatomisesti muotoillut kupit rintojen päälle (katso pakkauksen kuva oikeasta asennosta). Käytä säädettäviä hihnoja, jos saatavilla, hyvän istuvuuden varmistamiseksi.
3. Aloita pumppaus hitaasti. Tunnet miellyttävää venytystä tyhjiön vaikutuksesta.

   Lisätieto: Jos tyhjiö ei muodostu, kupit eivät ehkä ole oikein tai tiiviisti asetettu.

   Tärkeää: Venytys on normaalia, mutta jos tunnet kipua, vapauta painetta venttiilin avulla.

4. Kun tunnet venytystä ilman kipua, pidä paine noin 15 minuuttia. Tarvittaessa pumppaa 1–2 kertaa lisää.
5. Paina vapautuspainiketta poistaaksesi tyhjiön.
6. Odotta 5 minuuttia ja toista vaiheet 3–6 vielä kahdesti.
7. Poista sitten tyhjiökupit.
8. Parhaan tuloksen saavuttamiseksi toista päivittäin.

2025 - The content of this document is the intellectual property of Webshop Logisztika Ltd.

PT

Manual de utilização para bombas de peito

Uma bomba de peito pode melhorar a circulação sanguínea nos seios, levando ao seu aumento e firmeza com o uso regular.
Graças ao vácuo, os seios podem crescer naturalmente. Ideal para copas A-B-C-D.

Conteúdo da embalagem:
• Copo(s) de vácuo
• Tubo flexível com válvula e bomba de mão

Instruções passo a passo:

1. Conecta a extremidade do tubo ao(s) copo(s) de vácuo.
2. Coloca os copos anatómicos sobre o peito (ver imagem na embalagem). Usa as alças ajustáveis, se disponíveis, para um encaixe firme.
3. Começa a bombear devagar. Vais sentir um estiramento agradável com o efeito de vácuo.

   Nota: Se o vácuo não se formar, os copos podem estar mal posicionados ou não bem ajustados.

   Importante: O estiramento é normal, mas se sentires dor, reduz o vácuo usando a válvula de alívio.

4. Quando sentires estiramento sem dor, mantém a pressão durante 15 minutos. Se necessário, bombeia mais 1–2 vezes.
5. Pressiona o botão de alívio para eliminar o vácuo.
6. Aguarda 5 minutos e repete os passos 3–6 mais duas vezes.
7. Remove os copos de vácuo.
8. Para melhores resultados, repete o procedimento diariamente.

2025 - The content of this document is the intellectual property of Webshop Logisztika Ltd.

DK

Brugervejledning til brystpumper

En brystpumpe kan forbedre blodcirkulationen i brysterne, hvilket med regelmæssig brug kan give fastere og større bryster.
Takket være vakuumet kan brysterne vokse naturligt. Velegnet til skålstørrelser A-B-C-D.

Indhold i pakken:
• Vakuumkopper
• Fleksibel slange med ventil og pumpebold

Trin-for-trin-vejledning:

1. Tilslut slangens ende til vakuumkoppen(e).
2. Placer de anatomisk formede kopper på brystet (se billede på emballagen). Brug de justerbare stropper, hvis tilgængeligt, for bedre pasform.
3. Begynd at pumpe langsomt. Du vil mærke en behagelig strækkende fornemmelse fra vakuumet.

   Bemærk: Hvis vakuumet ikke dannes, sidder kopperne muligvis ikke korrekt eller tæt.

   Vigtigt: Strækfølelsen er normal, men hvis du mærker smerte, frigiv trykket via ventil.

4. Når du føler stræk men ingen smerte, hold trykket i ca. 15 minutter. Pump evt. 1–2 gange mere undervejs.
5. Tryk på udløserknappen for at fjerne vakuumet.
6. Vent 5 minutter og gentag trin 3–6 to gange mere.
7. Fjern vakuumkopperne.
8. For bedste resultat, gentag dagligt.

2025 - The content of this document is the intellectual property of Webshop Logisztika Ltd.